

Stundenprotokoll

Datum:

Was nehme ich aus der letzten Therapiestunde mit? Warum ist es mir wichtig?

Was hat mir gefehlt? Was hätte ich denn konkret gebraucht?

	Was nehme ich mir bis zur nächsten Stunde vor?
Allgemein und was konkret ?	
spontane Bew. Modi und was konkret ?	
Bewerter und was konkret ?	
Kind und was konkret ?	

Wie kann ich mich dabei unterstützen?

Woran möchte ich nächstes Mal arbeiten?